

BILAN DES COMPÉTENCES VISUO-MOTRICES

© 2021, Growing Hands-On Kids, LLC
www.growinghandsonkids.com

Traduit par Zanne Viljoen pour les maîtresses SPAC de la République du Congo.

Tous droits réservés. Ce document ou toute partie de celui-ci ne peut être utilisé de quelque manière que ce soit sans le consentement écrit de l'auteur.

Heather Greutman est une assistante ergothérapeute certifiée. Ce document est destiné uniquement à un usage éducatif. Les conseils et les astuces qui y sont donnés ne remplacent pas les conseils médicaux d'un médecin ou d'un pédiatre.

Toutes les activités sont conçues pour être réalisées sous la supervision d'un adulte. Ne fournissez pas d'articles qui pourraient présenter un risque d'étouffement pour les enfants.

(11 à 17 mois) 1 à 1½ ans

- Peut juger des distances pour lancer un objet avec une certaine précision.
- Commence à gribouiller sur le papier avec un crayon.
- Peut placer des objets dans un récipient de taille moyenne ou grande.
- Tourne les pages d'un livre de pages cartonnées.
- Imiter remuer avec une cuillère.
- Regarde où l'on fait rouler une balle.
- Retire ou jette des objets d'un conteneur.
- Capable de pointer des objets avec son doigt.
- Commence à placer de petits objets dans un petit récipient.
- Peut identifier 1 partie du corps sur lui-même.
- Construit une tour de 2 à 3 blocs de haut.
- Commence à imiter une ligne verticale ou des gribouillis.
- Tapote ou touche des images.

(18 à 23 mois) 1½ à 2 ans

- Peut construire une tour de 4 à 6 blocs de haut.
- Commence à imiter une forme de cercle par des gribouillages.
- Peut imiter une ligne verticale lors du dessin.
- Peut pousser, tirer ou jeter des objets.
- Peut tourner quelques pages plus épaisses dans un livre.
- Peut tourner une image au bon sens si elle est donnée à l'envers.
- Peut identifier 3 parties de son corps.
- Fait correspondre les photos d'objets à des objets réels.
- Tente de taper dans un ballon en marchant dessus ou en balançant sa jambe (il peut aussi rater le ballon).
- Peut lancer un petit ballon à quelques mètres en se tenant debout.
- Peut transférer de la nourriture d'un récipient à l'autre.
- Peut se nourrir sans trop renverser de nourriture.

BILAN DES COMPÉTENCES VISUO-MOTRICES

(24 à 29 mois) 2 à 2½ ans

- Capable d'enlever un couvercle qui se tord et se visse.
- Peut tourner une page à la fois tout en regardant un livre.
- Peut construire une tour jusqu'à 8 blocs de haut.
- Peut enfiler 4 grosses perles sur un morceau de fil.
- Peut trier des objets dont la couleur varie lorsqu'on lui donne un exemple.
- Imiter les lignes horizontales sur le papier.
- Commence à imiter une forme de cercle unique.
- Identifie 4 parties de son corps.
- Fait correspondre des images à des objets réels.
- Retourne un objet qui a été renversé.
- Peut donner un coup de pied en avant avec l'un ou l'autre de ses pieds sans appui.
- Lance un grand ballon.
- Peut se déshabiller de façon autonome avec l'aide uniquement des fermetures et des pulls.

(30 à 35 mois) 2½ à 3 ans

- Peut imiter la forme d'un seul rond.
- Peut construire une tour de 10 blocs de haut.
- Peut couper du papier en deux avec des ciseaux pour enfants.
- Peut faire correspondre des objets bleus, rouges et jaunes par couleur.
- Peut correspondre à des images simples et identiques.
- Complète un puzzle de 3 pièces.
- Peut attraper une grosse balle lancée doucement et de près.
- Fait de petites découpures en ligne droite.
- Peut s'habiller avec de l'aide pour les fermetures.

(36 à 41 mois) 3 à 3½ ans

- Peut copier des lignes verticales/horizontales et des formes circulaires.
- Commence à imiter une forme de croix.
- Peut faire des coupes continues avec des ciseaux pour enfants.
- Peut lancer une petite balle par-dessus avec une main.
- Peut imiter un pont à trois blocs.
- Peut attraper une grosse balle lancée à une distance d'1,5m.
- Peut trier les formes de cercle, de carré et de triangle lorsqu'on lui montre comment faire.
- Peut faire correspondre les objets par leur texture.
- Peut se souvenir de certains aspects des images.
- Peut nommer un objet lorsqu'une partie seulement de celui-ci est montrée.

(42 à 47 mois) 3½ à 4 ans

- Peut compter jusqu'à 5 objets à voix haute.
- Pointe ou nomme 4 couleurs de base.
- Complète un puzzle de 4 à 5 pièces.
- Peut mettre des chaussures sur les bons pieds.
- Se brosse les dents avec des mouvements horizontaux et verticaux.
- Peut botter un grand ballon pendant qu'il roule, ou roulé d'un mètre de distance.
- Lance un petit ballon à la main jusqu'à 1,50 m et frappe une cible à au moins 1,50 m du sol.

(48 à 53 mois) 4 à 4½ ans

- Peut dessiner une personne avec 3 parties du corps différentes.
- Peut pédaler sur un tricycle pour contourner des obstacles et faire des demi-tours.
- Peut s'habiller et se déshabiller sans grande aide.
- Attrape une grosse balle à un mètre de distance.
- Peut pointer le plus petit objet lorsqu'on le lui demande.
- Signale deux groupes d'objets qui se ressemblent en fonction de leur forme, de leur couleur ou de leur taille.
- Peut choisir un objet long, plus long et le plus long parmi un groupe de 3.
- Peut copier des motifs de couleur et de forme avec des blocs ou des perles.

(54 à 59 mois) 4½ à 5 ans

- Trie les objets par couleur, taille et forme.
- Peut suivre les objets en mouvement avec ses yeux.
- Peut sélectionner les grands, les grands et les petits, les petits et les petits dans un groupe d'objets.
- Peut copier une forme de croix.
- Commence à imiter une forme carrée et des lignes diagonales gauche/droite.
- Peut couper un grand rond en ciseaux.
- Peut relier une série de points espacés de 1 cm pour faire un dessin simple.
- Coupe les aliments faciles avec un couteau.
- Fait rebondir une balle 2 ou 3 fois.

(60 à 65 mois) 5 à 5½ ans

- Peut copier la forme en croix, la forme carrée, des lignes diagonales.
- Peut imiter la forme en X et la forme triangulaire.
- Attrape une petite balle avec les mains et la poitrine.
- Peut dessiner une personne avec 6 parties du corps ou plus.
- Peut relier deux points (distants de 15cm) par une ligne droite qui ne dévie pas de plus de 6mm.
- Connaît la plupart des couleurs et des noms de couleurs de base.
- Peut lire et écrire les chiffres de 1 à 5.
- Peut faire correspondre des lettres dans un groupe de nombreuses lettres différentes.
- Peut grouper des objets qui varient de deux façons, comme le carré bleu, le rond bleu et le carré rouge.

(66 à 71 mois) 5½ à 6 ans

- Peut nommer la plupart des lettres majuscules mais pas la plupart des lettres minuscules.
- Peut reconnaître son nom en lettres majuscules.
- Peut reconnaître son nom en lettres minuscules et en lettres majuscules.
- Peut compléter un puzzle de 6 à 12 pièces qui se rejoignent.
- Coupe la plupart des aliments avec un couteau.
- Peut imprimer son propre nom en lettres majuscules ou minuscules sans modèle.
- Peut découper une image simple en suivant un contour général de 6mm.
- Peut copier une forme en X et une forme triangulaire.