

BILAN DE MOTRICITÉ FINE

Le bilan pour les 1-6 ans

Pour les Parents, Enseignants et Thérapeutes

© 2021, Growing Hands-On Kids, LLC
www.growinghandsonkids.com

Traduit par Zanne Viljoen pour les maîtresses SPAC de la République du Congo.

Tous droits réservés. Ce document ou toute partie de celui-ci ne peut être utilisé de quelque manière que ce soit sans le consentement écrit de l'auteur.

Heather Greutman est une assistante ergothérapeute certifiée. Ce document est destiné uniquement à un usage éducatif. Les conseils et les astuces qui y sont donnés ne remplacent pas les conseils médicaux d'un médecin ou d'un pédiatre.

Toutes les activités sont conçues pour être réalisées sous la supervision d'un adulte. Ne fournissez pas d'articles qui pourraient présenter un risque d'étouffement pour les enfants.

BILAN DE MOTRICITÉ FINE

Le bilan pour les 1-6 ans

(12 à 18 mois)

- Construit une tour de 2 à 3 blocs de haut
- Frappe des mains (début de la coordination latérale)
- Peut faire un geste d'adieu
- Peut ramasser des objets avec une cuillère ou une petite pelle
- Frappe des objets ensemble avec les deux mains (début de la coordination latérale)
- Place de petits objets dans un conteneur
- Commence à gribouiller sur le papier avec un crayon

(18 à 24 mois)

- Peut mettre des anneaux sur des piquets
- Commence à tenir un crayon avec le but des doigts et le pouce
- Enlève des picots d'une grille
- Gribouille avec un crayon ou un feutre
- Peut construire une tour de 3 à 4 blocs de haut.
- Peut ouvrir des colis ou des conteneurs mal emballés
- Commence à découper des papiers avec des ciseaux (plus proche de 24 mois)
- Peut tourner les pages d'un livre, une page à la fois

(24 mois)

- Manipule avec les doigts de la pâte à modeler
- Peut construire une tour de 9 blocs de haut
- Peut tourner les poignées de porte
- Peut saisir de petits objets en les pinçant avec l'index et le pouce
- Peut compléter un puzzle de 3 pièces
- Fait des gribouillis sur papier
- Cisaille le papier avec des ciseaux
- Peut se laver les mains
- Peut visser et dévisser des couvercles de pots ou des bouchons de bouteilles
- Peut enfiler de grandes perles
- Peut faire et défaire les grandes fermetures éclair
- Peut utiliser correctement une cuillère

BILAN DE MOTRICITÉ FINE

Le bilan pour les 1-6 ans

(36 mois) 3 ans

- Peut couper du papier en deux
- Peut imiter des lignes de pré-écriture (verticales, horizontales et rondes)
- Peut enfiler des laces sur les cartes
- Peut couper une longue ligne large avec une précision de 1 cm
- Peut enfiler des perles de 1 cm
- Peut trier des objets par couleur, taille, types, etc.
- Peut faire et défaire de grands boutons

(4 ans)

- Peut copier les formes de croix, de carré, de X et les lignes obliques (/ et \)
- Peut toucher le bout de chaque doigt au pouce
- Peut faire et défaire de grands boutons
- Peut colorier une image sans s'écarter de plus de 6 mm de la ligne
- Peut couper une longue ligne avec une précision de 0.5 cm
- Peut découper de grands ronds avec des ciseaux pour enfant
- Peut manipuler le papier tout en coupant le long d'une ligne
- Peut compléter un puzzle de 4-5 pièces
- Peut utiliser correctement une fourchette
- Peut s'habiller et se déshabiller sans aide
- Utilise la main dominante

(5 ans)

- A une prise de crayon correcte
- Commence à écrire son nom
- Imite une forme triangulaire
- Peut découper un rond
- Peut ouvrir une serrure avec une clé
- Peut imiter une forme de diamant en suivant un modèle
- Dessine une personne avec au moins 6 parties du corps différentes
- Peut lacer les chaussures

BILAN DE MOTRICITÉ FINE

Le bilan pour les 1-6 ans

(36 mois) 3 ans

- Peut couper du papier en deux
- Peut imiter des lignes de pré-écriture (verticales, horizontales et rondes)
- Peut enfiler des laces sur les cartes
- Peut couper une longue ligne large avec une précision de 1 cm
- Peut enfiler des perles de 1 cm
- Peut trier des objets par couleur, taille, types, etc.
- Peut faire et défaire de grands boutons

(4 ans)

- Peut copier les formes de croix, de carré, de X et les lignes obliques (/ et \)
- Peut toucher le bout de chaque doigt au pouce
- Peut faire et défaire de grands boutons
- Peut colorier une image sans s'écarter de plus de 6 mm de la ligne
- Peut couper une longue ligne avec une précision de 0.5 cm
- Peut découper de grands ronds avec des ciseaux pour enfant
- Peut manipuler le papier tout en coupant le long d'une ligne
- Peut compléter un puzzle de 4-5 pièces
- Peut utiliser correctement une fourchette
- Peut s'habiller et se déshabiller sans aide
- Utilise la main dominante

(5 ans)

- A une prise de crayon correcte
- Commence à écrire son nom
- Imiter une forme triangulaire
- Peut découper un rond
- Peut ouvrir une serrure avec une clé
- Peut imiter une forme de diamant en suivant un modèle
- Dessine une personne avec au moins 6 parties du corps différentes
- Peut lacer les chaussures

BILAN DE MOTRICITÉ FINE

Le bilan pour les 1-6 ans

(6 ans)

- Peut copier son prénom
- Construit une petite structure avec des blocs
- Peut compléter un puzzle de 16-20 pièces
- Utilise un couteau pour couper la nourriture
- Découpe sans s'écarter de la ligne de coupe
- Peut écrire 3 ou plus de mots simples
- Peut écrire tous les chiffres de 0 à 9
- Peut écrire toutes les lettres de l'alphabet, majuscules et minuscules.

(6+ ans)

- La coordination main-œil pleinement développée
- Peut utiliser tous les couverts de manière appropriée
- Aide avec les tâches ménagères (balayer, nettoyer ...)
- Peut s'occuper des animaux (nourrir, garder ...)
- Dessine des images détaillées ou des formes complexes
- Commence à développer des habitudes et habiletés d'écriture
- Peut participer de manière appropriée à des activités sportives
- A des loisirs qu'il apprécie et qu'il peut exercer de manière indépendante
- Peut jouer un instrument de musique
- Peut dessiner avec plus grand contrôle et précision
- Peut faire du vélo (deux roues)
- Apprend à nager
- Peut se mouvoir au rythme de la musique
- Peut se tordre et de tourner sur place
- Peut combiner des capacités de motricité globale comme courir et botter avec de la musique